

LES COLERES

la sélection de livres du Dr Mahé Guibert

Des premières colères vers 16-18 mois à l'opposition vigoureuse de la crise des 3 ans, en passant par toutes les bonnes occasions de se mettre en boule... voici quelques références pour une médiation, dans ces moments difficiles de grand débordement moteur et verbal qui souvent désorganisent l'enfant et ses parents, au point que c'est un thème régulièrement abordé dans nos consultations.

Idées de lecture

Grosse colère – Mireille d'Allancé – Ecole des loisirs Lutin poche :

Robert rentre chez lui, de bien méchante humeur, après une mauvaise journée... une ou deux petites remontrances de son père... et il explose. Son père l'envoie dans sa chambre. La colère de Robert est incarnée par un énorme monstre rouge qui détruit tout. Simple, juste, et efficace.

Papa se met en boule – Sue Porter – Mijade :

Ici c'est Papa ours qui est de méchante humeur et sa colère est redoutée par Jules et Gilles, ses oursons qui ont fait une belle bêtise. Une jolie façon de prendre le contrepied... la colère des grands, ça existe aussi !

La colère – Albert Françoise Laurent, Pascal Vicollet – Tom poche :

Albert est un petit lapin tout doux et tout gentil quand il s'occupe de sa sœur... mais quand ses pairs, à l'école, l'appellent en usant du même surnom affectueux, un peu ridicule que sa sœur... il devient très très grand et très très méchant. L'intérêt de ce livre est de représenter le conflit entre les enfants eux-mêmes.